LES COURS

COURS HIVER - PRINTEMPS - AUTOMNE

Cours collectif enfant
Stage d'une semaine pendant les vacances scolaires : renseignements à l'accueil du Centre Nautique.

Cours particulier et test
Sur rendez-vous. Demander le numéro de téléphone du Maitre Nageur Sauveteur à l'accueil du Centre Nautique.

Aquabike (règlement à l'inscription)
Lundi (1er et 3ème trimestres)..... 12h15 - 13h00
Samedi..... 09h00 - 09h45

Aquagym
Lundi (1er et 3ème trimestres)..... 19h30 - 20h15
Vendredi..... 19h30 - 20h15
Jeudi et vendredi..... 12h15 - 13h00

COURS ÉTÉ

Collectif enfant
Du lundi au samedi..... 09h00 - 10h00

Aquabike
Mercredi..... 19h15 - 20h00

Aquagym
Mardi..... 19h15 - 20h00

2 personnes minimum pour assurer le cours
Shorts de bain interdits
Toboggans taille minimum 1,20 m

RENSEIGNEMENTS AU 04 79 64 12 50

CONTACT

CENTRE NAUTIQUE 3CMA
Rue de la libération
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 79 64 12 50 - 07 52 67 88 04
info-centrenautique@3cma73.com
www.coeurdemaurienne-arvan.com

RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !
"Centre Nautique 3CMA"

COORDONNÉES DU NAUTIC CLUB :
Tél : 06 13 09 96 22 (Nadège)
Tél : 06 99 14 28 61 (Sandrine)
ncmauriennais@gmail.com
www.nauticclubmauriennais.com

Réalisation : Service communication 3CMA / Photos : 3CMA / Illustrations : www.flaticon.com / Ne pas jeter sur la voie publique

Communauté de communes
Cœur de Maurienne Arvan

3CMA
Communauté de communes
Cœur de Maurienne Arvan

CENTRE NAUTIQUE

HORAIRES & TARIFS 2023

TARIFS 2023

ENTRÉE À L'UNITÉ

Moins de 4 ans ..... gratuit
De 4 à 18 ans ..... 3,15 €
Plus de 18 ans ..... 4,75 €

TARIF SPÉCIAL ENTRÉE À L'UNITÉ (3,15 €) POUR :

Les séniors (plus de 70 ans)
Les personnes en situation de handicap
Les étudiants
Les demandeurs d'emploi

Sur présentation d'un justificatif en cours de validité.

ABONNEMENT 10 ENTRÉES VALABLE 2 ANS

De 4 à 18 ans ..... 24 €
Plus de 18 ans ..... 36 €

ABONNEMENT 1 AN

De 4 à 18 ans ..... 75 €
Plus de 18 ans ..... 120 €

Achat obligatoire d'un badge rechargeable pour tous les abonnements : 3,15 €

BADGE PERDU

Nouveau badge ..... 3,15 €
(Pas de remboursement si badge retrouvé).

LEÇONS DE NATATION (TOUTE L'ANNÉE)

	Leçon avec entrée non incluse (prévoir une entrée à l'unité, un abonnement 10 entrées, ou un abonnement annuel)	**Leçon avec entrée incluse** (pour la durée du cours uniquement)
1 séance individuelle	16,80 €	18,95 €
6 séances collectives	50,35 €	63,20 €
10 séances collectives	64,25 €	85,70 €
1 séance d'aquagym	7,60 €	9,80 €
5 séances d'aquagym	33,60 €	44,10 €
1 séance d'aquabike	12,85 €	15,00 €
5 séances d'aquabike	53,55 €	64,00 €

LOCATION D'AQUABIKE

Les vélos d'aquabike sont disponibles à la location !

Tarif : 5,25 € la demi-heure.

Disponibilités suivant la fréquentation.

HORAIRES 2023

HORAIRES D'HIVER

Du 3 janvier au 4 février inclus

Mardi ..... 12h00 - 13h30

Mercredi ..... 11h15 - 13h30
14h00 - 17h30
19h00 - 20h30

Jeudi / Vendredi ..... 17h00 - 19h30

Samedi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 18h00

Du 20 février au 8 avril inclus

Mardi ..... 12h00 - 13h30

Mercredi ..... 11h15 - 13h30
14h00 - 17h30
19h00 - 20h30

Jeudi / Vendredi ..... 17h00 - 19h30

Samedi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 18h00

Vacances d'hiver du 6 au 18 février inclus

Mardi ..... 12h00 - 13h30
14h00 - 18h00

Mercredi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 17h30
19h00 - 20h30

Jeudi / Vendredi ..... 10h00 - 12h00
15h00 - 19h30

Samedi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 18h00

HORAIRES DE PRINTEMPS

Vacances de printemps du 17 au 22 avril inclus

Lundi ..... 15h00 - 19h30

Mardi ..... 12h00 - 13h30
14h00 - 18h00

Mercredi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 17h30
19h00 - 20h30

Jeudi / Vendredi ..... 10h00 - 12h00
15h00 - 19h30

Samedi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 18h00

Du 24 avril au 31 mai inclus

Lundi ..... 16h30 - 18h30

Mardi ..... 12h00 - 13h30

Mercredi ..... 11h15 - 13h30
14h00 - 17h30
19h00 - 20h30

Jeudi / Vendredi ..... 17h00 - 19h30

Samedi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 18h00

Du 1er au 30 juin inclus

	BASSIN INTÉRIEUR	BASSIN EXTÉRIEUR
Lundi	16h30-18h30	14h00-18h30
Mardi	12h00-13h30	12h00-18h00
Mercredi	11h15-13h30 14h00-20h30	11h15-13h30 14h00-20h30
Jeudi Vendredi	17h00-19h30	14h00-19h30
Samedi	10h00-12h00 14h00-18h00	10h00-12h00 14h00-18h00

HORAIRES D'ÉTÉ

Vacances d'été du 1er juillet au 31 août inclus

BASSINS INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR

Ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 19h30

Dimanche et jours fériés, ouvert de 11h00 à 18h00

ESPACE AQUA-LUDIQUE OUVERT DÈS LE 1ER JUIN

HORAIRES D'AUTOMNE

La piscine sera fermée du 1er au 10 septembre inclus

Du 11 septembre au 21 octobre inclus

Lundi ..... 16h30 - 18h30

Mardi ..... 12h00 - 13h30

Mercredi ..... 11h15 - 13h30
14h00 - 17h30
19h00 - 20h30

Jeudi / Vendredi ..... 17h00 - 19h15

Samedi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 18h00

Du 6 novembre au 15 décembre inclus

Lundi ..... 15h00 - 19h30

Mardi ..... 12h00 - 13h30
14h00 - 18h00

Mercredi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 17h30
19h00 - 20h30

Jeudi / Vendredi ..... 10h00 - 12h00
15h00 - 19h15

Samedi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 18h00

La piscine sera fermée du 16 décembre 2023 au 1er janvier 2024 inclus

Vacances d'automne du 23 octobre au 4 novembre inclus

Lundi ..... 15h00 - 19h30

Mardi ..... 12h00 - 13h30
14h00 - 18h00

Mercredi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 17h30
19h00 - 20h30

Jeudi / Vendredi ..... 10h00 - 12h00
15h00 - 19h15

Samedi ..... 10h00 - 12h00
14h00 - 18h00