



Centre intercommunal d'action sociale
Cœur de Maurienne Arvan



Mai - Juin 2026

INSCRIPTIONS
À PARTIR DU MERCREDI 29 AVRIL
13H00 À 18H00

KOH-LANTA
L'ESCAPE GAME OFFICIEL

Mai-Juin

Mercredi 6 Mai

Exprime ta créativité en créant ton propre bracelet, des bijoux ou des objets de décoration.

Service jeunesse
Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



MA P'TITE FABRIQUE



Vendredi 22 Mai

Relève les défis aux côtés de ton équipe et tiens bon jusqu'à la fin. Seras-tu le dernier des aventuriers ?

Grenoble
18:00 > 23:00
de 10,50 € à 30 €*
8 places



KOH LANTA



Mercredi 03 Juin

Défole-toi. Lâche ton énergie en testant les machines.

Service jeunesse
14:30 > 17:00
Gratuit
8 places



SALLE DE SPORT



Mercredi 13 Mai

Découvre l'univers fascinant des échecs ou amuse-toi avec un jeu de société captivant.

Service jeunesse
Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



ÉCHEC ET JEUX DE SOCIÉTÉ



Mercredi 27 Mai

Après-midi 100% cosy. Crée ta propre bougie et savoure une pause gourmande.

Service jeunesse
Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



BOUGIES / BROOKIE



Vendredi 5 Juin

Chante à fond, lâche-toi et mets l'ambiance comme une véritable star !

Chambéry
18:00 > 23:00
de 7 € à 20 €*
8 places



SOIREE KARAOKE



Mercredi 20 Mai

Crée des objets originaux en chauffant des perles. Que ce soit des porte-clés ou des décorations, tout est possible !

Service jeunesse
Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



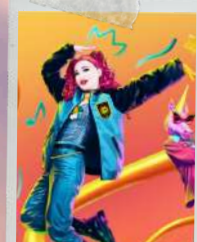
PERLES CHAUDES



Vendredi 29 Mai

Grillades, rires et battle de danse... tout est réuni pour passer un moment inoubliable !

Service jeunesse
18:00 > 23:00
de 3,50 € à 10 €*
12 places



JUST DANCE / BBO



Mercredi 10 Juin

Viens profiter d'un après-midi en plein air en explorant différents jeux collectifs.

Service jeunesse
13:00 > 17:00
Gratuit
8 places



MULTI JEUX EXTÉRIEUR



Baignade



pique-nique



jusqu'à 13 ans



à partir de 13 ans



pour tous

*selon quotient familial



tenue vestimentaire et matériel adéquats

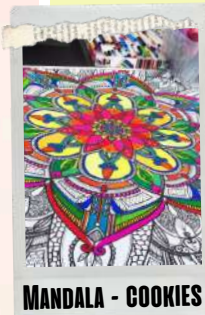


Argent de poche (facultatif)

**FERMETURE
EXCEPTIONNELLE**

**Le Service Jeunesse sera fermé
les vendredis 1er et 8 mai,
du jeudi 14 au dimanche 17 mai inclus
et le lundi 25 mai 2026.**

Mercredi 17 Juin



MANDALA - COOKIES

Profite d'un temps créatif avec ton mandala et régale-toi avec des cookies maison.

Service jeunesse
Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



Vendredi 19 Juin



SOIREE RAMEN

Viens découvrir une recette de Ramen pendant une soirée chill autour du Japon

Service jeunesse
18:00 > 23:00
**de 1,75 € à 5 €*
12 places**



Mercredi 24 Juin



**CRÉATION FLEUR
CURE PIPE**

Crée un joli bouquet de fleurs pour décorer ta chambre ou pour offrir.

Service jeunesse
Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



**CHANTIER
JEUNES À VENIR**

**APPEL AUX JEUNES DE 16 à 18 ANS
habitant la 3CMA**

Participe au prochain chantier
du **06 au 09 juillet 2026**
Viens t'inscrire au service jeunesse
avant le **12 Juin 2026 !**

Elodie Tel : 06 34 30 51 36



"Chantier jeunes ?"

- Tu es intéressé par une 1ère expérience professionnelle ?
- Tu as entre 16 et 18 ans ?

**Inscris-toi vite avant le 12 juin 2026
auprès d'Élodie 06 34 30 51 36**



Baignade



pique-nique



jusqu'à 13 ans



à partir de 13 ans



pour tous

*selon quotient familial



tenue vestimentaire et matériel adéquats



Argent de poche (facultatif)



Infos Pratiques !

Tarifs :

Réductions consenties sur les tarifs maximums indiqués, selon le Quotient Familial (QF) :

QF ≤ 450 = 65% de réduction

451 ≤ QF ≤ 650 = 50% de réduction

651 ≤ QF ≤ 850 = 35% de réduction

851 ≤ QF ≤ 1100 = 20% de réduction

1101 ≤ QF ≤ 1400 = 10% de réduction


1401 ≤ QF ≤ 1800 = 5% de réduction

QF ≥ 1801 = pas de réduction

Pour les résidents extérieurs à la 3CMA, un supplément est appliqué (se renseigner à l'accueil)

Inscriptions :

Les jeunes déjà adhérents peuvent venir s'inscrire aux activités sans leurs parents.

 La facture sera envoyée chaque fin de mois. Le règlement peut se faire sur place ou en ligne via l'Espace Famille (se renseigner à l'accueil).

Condition d'annulation* :

Pour toute annulation, le jour même sans justificatif médical, l'activité vous sera facturée. Seuls deux cas peuvent donner lieu à une non-facturation :

- Annulation à + 5 jours à l'avance (Samedi/Dimanche et jours fériés non compris)
- Annulation pour raison médicale, justifiée par un certificat médical.

*En référence au règlement intérieur du service

**INSCRIPTIONS
VACANCES D'ÉTÉ**

**Vendredi 12 Juin
de 16h30 à 19h30**

Ouverture:

Pendant les périodes scolaires (accueil libre et secrétariat) :


Du lundi au vendredi de 12h30 à 18h00


Pendant les vacances scolaires (secrétariat) :


Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h00

Pas d'accueil libre durant les vacances

**Retrouvez-nous
sur les réseaux sociaux !**

 espacejeunes3cma

 @espacejeunes3cma

 EJ3CMA

Service Jeunesse du CIAS de la 3CMA

383 avenue du Mont Cenis

73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Tél : 04 79 59 94 95

espacejeunes@cias-3cma73.com

