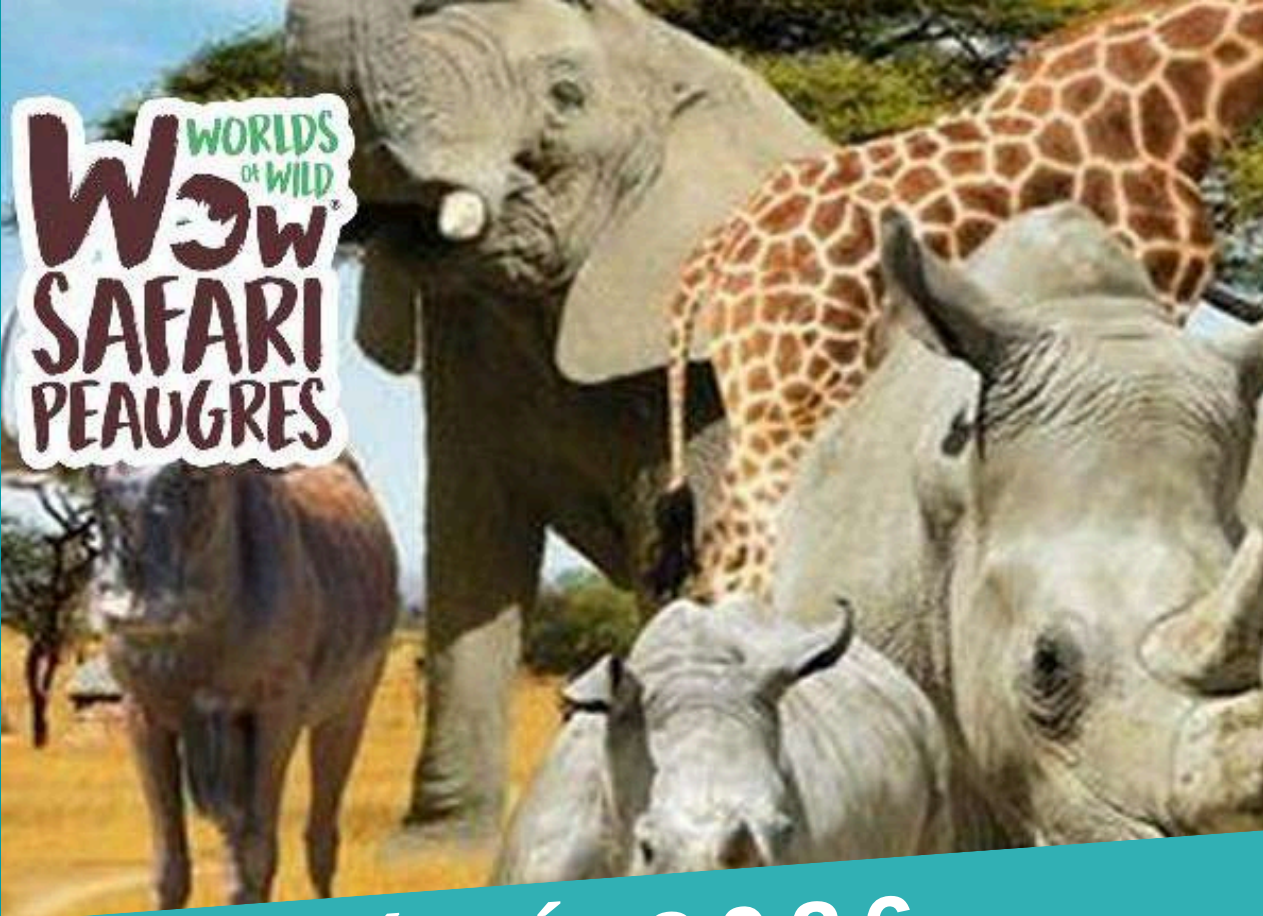




Centre intercommunal d'action sociale  
Cœur de Maurienne Arvan



WORLDS OF WILD  
**Wow**  
SAFARI  
PEAUGRES

ÉTÉ 2026

INSCRIPTIONS À PARTIR DU  
VENDREDI 12 JUIN 16H30 À 19H30





## • Inscriptions vendredi 12 juin de 16h30 à 19h30

Les inscriptions vont se dérouler au Service jeunesse.

Pour s'inscrire aux activités de cet été, vous devez avoir ramené auparavant votre **dossier d'adhésion** (avec tous les documents obligatoires) et rapporter ce jour-là, la feuille de vœux jointe au programme. Nous vous rappelons qu'il n'est pas possible d'inscrire une autre personne en dehors de la fratrie.

## • Aisance Aquatique

Le test d'aisance aquatique est obligatoire pour toutes les activités d'eau (baignade, rafting, canyoning...).

Des séances sont prévues les mercredis **17 et 24 juin** au Centre Nautique de la 3CMA de **08h00 à 11h15** pour ceux qui ne l'auraient pas passé ou validé.

(Prévoir le prix de l'entrée et une pièce d'identité au nom de l'enfant)

En dehors de ces créneaux, prendre RDV auprès du centre nautique.

(Prix d'une leçon particulière + entrée).

Nous vous rappelons que le test d'aisance aquatique doit être validé

**SANS MOYEN DE FLOTTAISON** (brassards, ceinture, frite).





## POUR LES ACTIVITÉS DE PLEIN AIR :

Pour le bon déroulé des activités de plein air, merci de fournir à votre ado le matériel obligatoire.

En l'absence de son matériel, le service jeunesse se réserve le droit de refuser un jeune à l'activité

 (activité facturée)



Bouteille d'eau  
(1L mini)



Crème solaire



Goûter



Casquette



Bonnes chaussures



Lunettes de soleil

**FERMETURE  
EXCEPTIONNELLE**

**Le Service Jeunesse sera fermé  
les 13 juillet et 14 juillet.**

## Info livret de voeux :

- **Pour les Watergames :**  
Maximum 1 choix par mois autorisé.
- Si votre enfant a plusieurs choix d'activités le même jour, merci de noter l'ordre de préférence.



Jusqu'à 13 ans



A partir de 14 ans



Pour tous



Baignade



Pique-nique



Tenue vestimentaire et matériel adéquats



Argent de poche (facultatif)



# Juillet



Jusqu'à 13 ans



A partir de 14 ans



Pour tous



\*selon quotient familial



Argent de poche (facultatif)



Baignade



Pique-nique



Tenue vestimentaire et matériel adéquats

## Lundi 06 Juillet



SPÉLÉO

Plonge dans l'aventure souterraine ; dépasse tes limites, explore l'inconnu et découvre le monde fascinant de la spéléologie.

Arith

10:30 > 18:30

de 7 € à 20 €\*

8 places



ARCADE / LAC

Défie tes potes lors d'une session d'arcade et profite d'un temps calme au bord du lac!

Chambéry

09:00 > 17:00

de 8,75 € à 25 €\*

8 places



MARIO KART / SMOOTHIE

Un combo explosif : des smoothies vitaminés et des courses endiablées !

Service jeunesse

13:00 > 18:00

de 1,75 € à 5 €\*

8 places



## Mardi 07 Juillet



WATER GAMES

Prépare-toi pour l'activité la plus rafraîchissante de l'été!

Montailleur

11:00 > 17:00

de 5,25 € à 15 €\*

16 places



## Mardi 07 Juillet



SOIRÉE KARAOKE / BRUSCHETTA

Entre saveur italienne et tube incontournable, la soirée s'annonce délicieuse.

Service jeunesse

17:00 > 22:00

de 3,50 € à 10 €\*

8 places



## Mercredi 08 Juillet



WALIBI

Des attractions, du fun et sensations garanties ! Sois prêt pour notre traditionnelle journée à Walibi !

Les Avenières

8:30 > 19:30

de 12,25 € à 35 €\*

50 places



## Jeudi 09 Juillet



SHOPPING / CONCERT

Après une séance de shopping, plonge dans l'ambiance et profite d'un concert en plein air.

Chambéry

16:00 > 00:00

de 1,75 € à 5 €\*

8 places



## Jeudi 09 Juillet



SAUTE LAMA

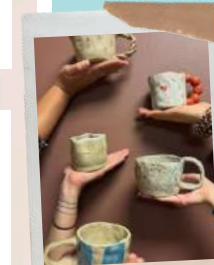
Enchaîne les obstacles, chouchoute les lamas et pars en balade avec eux. Aventure fun et décalée au RDV !

Bloye

08:30 > 15:00

de 7 € à 20 €\*

8 places



ATELIER CÉRAMIQUE

Découvre l'univers du modelage et de la décoration sur céramique, en laissant libre cours à ton imagination.

Saint-Jean-de-Mne

13:00 > 17:30

de 7 € à 20 €\*

8 places



## Vendredi 10 Juillet



BAR A JEUX

Découvre différents jeux autour d'une pause gourmande.

Saint-Jean-de-Mne

16:00 > 21:00

de 3,50 € à 10 €\*

12 places



TRAMPO

Envie de te défouler et de passer un bon moment ? Viens t'éclater au trampo parc.

Voglans

13:00 > 17:30

de 7 € à 20 €\*

16 places



## Mercredi 15 Juillet

Assemble, programme et donne vie à ton robot ; Bienvenue dans le futur et repars avec ta création !

**Service jeunesse**  
13:00 > 17:30  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places

ROBOTIQUE

Prends de la hauteur, admire les rapaces impressionnants et assiste à des spectacles à couper le souffle.

**Sciez sur Léman**  
08:00 > 19:30  
de 8,75 € à 25 €\*  
19 places

AIGLES DU LÉMAN

## Jeudi 16 Juillet

Tu as la main verte ? Crée ton jardin secret dans un écrin de verre.

**Service jeunesse**  
13:00 > 18:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places

TERRARIUM / GRÊPES

Plonge dans l'action : VR immersive et escape game, réussiras-tu à t'échapper à temps ?

**Chambéry**  
13:00 > 18:00  
de 8,75 € à 25 €\*  
8 places

ESCAPE VR

A la découverte des cimes avec en prime une vue à couper le souffle!

**Aussois**  
09:30 > 17:30  
de 8,75 € à 25 €\*  
8 places

AGCROBRANCHE

## Vendredi 17 Juillet

Visé juste, lâche prise et laisse parler ta précision.

**Bramans**  
11:00 > 17:00  
de 7 € à 20 €\*  
8 places

TIR A L'ARC

Prépare-toi pour des sensations fortes ! Si tu es passionné par la vitesse, cette expérience est faite pour toi.

**Ste Hélène s/Isère**  
13:00 > 17:00  
de 10,50 € à 30 €\*  
8 places

BOUÉE TRACTÉE

Une soirée comme on les aime. On savoure de bonnes pizzas maison suivies d'une séance au cinéma.

**Saint-Jean-de-Mne**  
17:00 > 23:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
12 places

CINE / PIZZA

info Jeunes  
Maurienne Arvan  
Association des Jeunes de Maurienne

## Evènements à venir

+ 16 ans

Du mercredi 15 au vendredi 17 juillet

### "Parcours adrénaline"

- **15 juillet** : recherche d'informations avec **France Service** pour passer le permis, détails administratifs...
- **16 juillet** : contacter les auto-écoles de Maurienne, techniques d'interviews avec **Maurienne TV**
- **17 juillet** : circuit **Centaure** (centre de formation à l'Isle-d'Abeau)

Sur inscription au Service jeunesse  
Elodie 06 34 30 51 36  
8 places



## SÉCURITÉ ROUTIÈRE

ET CONSOMMATION À RISQUES  
PARCOURS ADRÉNALINE

15/16/17 JUILLET  
GRATUIT  
SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION  
16 places disponibles (15 places de mardi à jeudi)  
• Espace (9h-24h, 30-51-56)  
• Lieu de 300 personnes (salle de réunion)  
• Ternes - 05 58 10 03 44  
www.3p-tits-cailloux.com

à destination des + de 16 ans

- 15 juillet: séance d'informations avec France Service pour passer le permis, détails administratifs...
- 16 juillet: contacter les auto-écoles de Maurienne, techniques d'interviews avec Maurienne TV
- 17 juillet: circuit Centaure (centre de formation à l'Isle-d'Abeau)

## Lundi 20 Juillet



### CANI-RANDO

Pars à l'aventure en pleine nature, relié à un chien qui t'entraîne avec énergie et complicité.

**Villarodin-Bourget**  
11:00 > 17:30  
de 7 € à 20 €\*  
8 places



### SOIRÉE BOWLING

Viens t'éclater et défie tes potes à un concours de strikes lors de cette soirée.

**Voglsans**  
18:00 > 23:00  
de 7 € à 20 €\*  
8 places



### SCRAPBOOKING

Découpe, colle et dessine à ta guise pour concevoir ton propre album photo et partager tes souvenirs de vacances.

**Service jeunesse**  
13:00 > 18:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places



## Mardi 21 Juillet



### WATER GAMES

Prépare-toi pour l'activité la plus rafraîchissante de l'été!

**Montailleur**  
11:00 > 17:00  
de 5,25 € à 15 €\*  
16 places



Plonge dans les secrets de la préhistoire lors d'une excursion qui allie visites de grottes et petites randonnées en pleine nature.

**Saint-Christophe**  
09:00 > 18:00  
de 7 € à 20 €\*  
8 places



### GROTTE DE ST CHRISTOPHE

## Mardi 21 Juillet



### GRAVITY CAKE

Tu aimes la cuisine? Une journée où tout défie la gravité même la gourmandise.

**Service jeunesse**  
10:00 > 17:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places



## Mercredi 22 Juillet



### DINER PRESQUE PARFAIT

Créativité, saveurs et convivialité : bienvenue à un dîner presque parfait.

**Service jeunesse**  
9:00 > 15:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
16 places



### KARTING / LAC JUSQU'À 13

Prêt à faire rugir le moteur : C'est toi le pilote !

**Tournon**  
11:30 > 17:00  
de 14 € à 40 €\*  
8 places



### CANYONING

Adeptes de sensations fortes ? Testez vos limites en essayant le canyoning : adrénaline garanties!

**Lieu à définir**  
10:00 > 18:00  
de 12,25 € à 35 €\*  
8 places



## Jeudi 23 Juillet



### RAFTING JUSQU'À 13

Dompte les rapides et vibre au fil de l'eau. Une aventure riche en adrénaline t'attend !

**A définir**  
11:00 > 18:30  
de 12,25 € à 35 €\*  
8 places



### RAFTING +14

Dompte les rapides et vibre au fil de l'eau. Une aventure riche en adrénaline t'attend.

**A définir**  
11:00 > 18:30  
de 12,25 € à 35 €\*  
8 places



### APREM JEUX VIDEO / COOKIE

Affronte les équipes adverses et prouve que tu es le boss de la manette et du clavier.

**Service jeunesse**  
13:00 > 18:00  
de 1,75 € à 5 €\*  
8 places



## Vendredi 24 Juillet



### WATER JUMP

Toboggan, bouée et glissade ! Viens rider la vague !

**Montailleur**  
11:00 > 17:00  
de 7 € à 20 €\*  
16 places



### SOIRÉE COCKTAIL /BLIND TEST

Devine, écoute, trinque et savoure la recette d'une soirée parfaite.

**Service jeunesse**  
17:00 > 22:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places



Du 27 au 30 Juillet

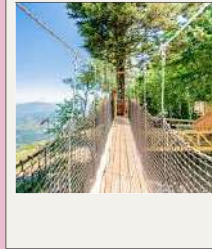
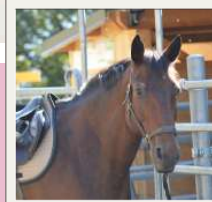
Séjour



ESCAPADE SAVOYARDE

Prépare-toi pour une aventure au bord du lac d'Aiguebelette entre paddle, canoë kayak, équitation et parcours suspendu dans les arbres ! Sans oublier les soirées loup-garou, chamallows, fous rires et la vie en groupe au camping, ce séjour promet une ambiance inoubliable !

**Aiguebelette**  
départ 10:00 le 27/07  
retour 18:00 le 30/07  
de 45,50 € à 130 €  
16 places



Lundi 27 Juillet

Sous le thème du Mexique, une soirée pleine de saveurs et de vitalité.

**Service jeunesse**  
17:00 > 22:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places

SOIRÉE MEXICAINE

Accroche toi bien, ça va glisser et envoyer du "SPLASH"

**Montailleur**  
11:00 > 17:00  
de 8,75 € à 25 €\*  
8 places

SKI NAUTIQUE



Mardi 28 Juillet



CUSTOME DIY

Crée et repars avec ton tote bag unique qui fera sensation lors de tes sorties.

**Service jeunesse**  
13:00 > 18:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places



KARTING / LAC + 14

Viens te confronter aux autres... Rapidité, courbes et épingles n'auront plus de secret pour toi.

**Tournon**  
11:30 > 17:00  
de 14 € à 40 €\*  
8 places



Mercredi 29 Juillet



CABANE NERF AQUATIQUE

Entre stratégie et éclaboussure, la bataille s'annonce épique.

**Saint-Jean-de-Mne**  
10:00 > 17:00  
de 1,75 € à 5 €\*  
8 places



Jeudi 30 Juillet



HYDRODIPPING / APERO

Entre art et convivialité, laisse parler ta créativité en apportant tes objets plastiques et finis par trinquer !

**Service jeunesse**  
14:00 > 20:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places



Vendredi 31 juillet



JOURNÉE HAWAÏENNE

Prépare ton poke bowl et embellis ta planche de surf : une excellente façon de t'évader !

**Service jeunesse**  
10:00 > 17:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places



BOUÉE TRACTÉE

Prépare-toi pour des sensations fortes ! Si tu es passionné par la vitesse, cette expérience est faite pour toi.

**Ste Hélène s/Isère**  
13:00 > 18:00  
de 10,50 € à 30 €\*  
16 places



**Livret de vœux détachable.  
A rendre le jour de l'inscription**

Cadre réservé EJ

n°



Mes vœux de

**Juillet et Août**

**2026**

**Nom :**

**Age :**

**Prénom :**

**Tél parent :**

**Mail :**

**Informations complémentaires pour certaines activités :**

**Taille :**

**Pointure :**




# Mes vœux de

# Juillet / Août

Je souhaite

## Lundi 06 Juillet

- Spéléo :   
- Arcade / lac :   
- Smoothie / Mario kart : 








## Mardi 07 Juillet

- Water games :   
- Soirée karaoké / bruschetta : 

## Mercredi 08 Juillet

- Walibi :   




## Jeudi 09 Juillet

- Shopping concert :   
- Saute lama :   
- Atelier céramique : 






## Vendredi 10 Juillet

- Trampo Park :  
- Bar à jeux : 

## Mercredi 15 Juillet





- Robotique : 
- Les aigles du Léman :  

## Jeudi 16 Juillet

- Terrarium / Crêpes : 
- Escape VR : 
- Accrobranche :   

Je souhaite

## Vendredi 17 Juillet

- Tir à l'arc :  
- Bouée tractée :  
- Ciné / pizza : 









## Lundi 20 Juillet

- Canirando :   
- Soirée bowling :  
- Scrapbooking : 








## Mardi 21 Juillet

- Water games :   
- Grotte de St Christophe :   
- Gravity cake : 

## Mercredi 22 Juillet

- Un diner presque parfait : 
- Karting / Lac jusqu'à 13 ans :    
- Canyoning :   

## Jeudi 23 Juillet

- Rafting + 14 ans :   
- Rafting jusqu'à 13 ans :   
- Aprèm jeux vidéo / cookie : 

## Vendredi 24 Juillet

- Water jump :   
- Soirée cocktail / blind test :  

## Lundi 27 au jeudi 30 juillet

Escapade savoyarde :  
   



## Lundi 27 Juillet

Soirée mexicaine :  


Ski nautique :  
  

## Mardi 28 Juillet

Karting + 14 ans :  
   

Custom DIY :  


## Mercredi 29 Juillet

Cabane nerf aquatique :  
  

## Jeudi 30 Juillet

Hydrodipping / apéro :  


## vendredi 31 juillet

Journée hawaïenne :  


Bouée tractée :  
 

## Lundi 03 Août

Karting / Lac jusqu'à 13 ans :  
   

Parcours bulle :  
 

## Mardi 04 Août

Water game :  
  

Soirée just dance / Burger :  


Tournage sur bois / repas :  


## Mercredi 05 Août

Trampo park :  


Custom'ardoise :  


## Jeudi 06 Août

Laser game :  
  

Tournois de badminton / lac :  
  

## Vendredi 07 Août

Soirée jeux / wrap :  


Koézio + 1m40 :  
  

## Lundi 10 Août

Accrobranche :  
  

Loup garou :  
 

## Mardi 11 Août

Climb up indoor :  


Unlock / pizza :  


Kayak :  
  

Paddle :  
  

## Mercredi 12 Août

Escape game / Norma loops :  
 

Bar à jeux :  


## Jeudi 13 Août

Canyoning :  
  

Cocooning / goûter :  


Spectacle de rue :  
 

## Vendredi 14 Août

Bouée tractée :  
 

Ciné / fajitas :  




# Mes vœux de Juillet / Août

Je souhaite

Lundi 17 Août

Mountain kart :



Journée égyptienne :



Mardi 18 Août

Sentier aquarelle :



Water games :



Mercredi 19 Août

Chasse aux cristaux :



Paint ball :



Jeudi 20 Août

Ruisseling :



Water jump :



DIY rentrée bullet journal :



Vendredi 21 Août

Via ferrata :



Rafting jusqu'à 13 ans :



Rafting + 14 ans :



Je souhaite

Lundi 24 Août

Laser camp :



Accrobranche :



Mardi 25 Août

Peaugres :



Mercredi 26 Août

Équitation :



Karting + 14 ans :



Jeudi 27 au Vendredi 28 Août

Nuitée survie :



Jeudi 27 Août

Tir à l'arc :



Vendredi 28 Août

Bouée tractée :





# Août



Jusqu'à 13 ans



A partir de 14 ans



Pour tous



\*selon quotient familial

Argent de poche (facultatif)



Baignade



Pique-nique



Tenue vestimentaire et matériel adéquats

## Lundi 03 Août



**KARTING / LAC  
JUSQU'À 13**

Prêt à faire rugir le moteur : C'est toi le pilote !

**Tournon**

11:30 > 17:00

de 14 € à 40 €\*

8 places



Bulle, obstacle et défis : seras-tu prêt à aller jusqu'au bout ?

**Saint-Jean-de-Mne**

09:00 > 17:30

de 7 € à 20 €\*

20 places



## Mardi 04 Août



**TOURNAGE SUR BOIS  
/ REPAS**

Découvre cette activité en créant ton propre outil à partir d'un morceau de bois que tu auras choisi accompagné d'un repas savoyard.

**Entremont-le-vieux**

09:00 > 18:00

de 10,50 € à 30 €\*

8 places



## Mercredi 05 Août



**TRAMPO**

Envie de te défouler et de passer un bon moment ?

Viens t'éclater au trampoline parc !

**Vogllans**

13:00 > 18:00

de 7 € à 20 €\*

24 places



## Mardi 04 Août



**SOIREE JUST DANCE  
/ BURGER**

Une soirée 100% fun. Chorégraphies endiablées et burgers gourmands !

**Service jeunesse**

18:00 > 23:00

de 3,50 € à 10 €\*

8 places



## Jeudi 06 Août



**LASER GAME**

Prépare-toi à viser, esquiver et dominer la soirée au laser game.

**La Ravoire**

17:00 > 22:00

de 7 € à 20 €\*

16 places



## Jeudi 06 Août



**TOURNOI BADMINTON  
/ LAC**

Badminton, soleil et bonne humeur, le combo parfait au bord de l'eau.

**Villargondran**

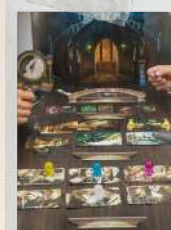
10:00 > 17:00

de 3,50 € à 10 €\*

12 places



## Vendredi 07 Août



**SOIREE JEUX DE  
SOCIÉTÉ**

Une soirée où chaque lancé de dé s'accompagne d'un bon wrap !

**Service jeunesse**

18:00 > 23:00

de 3,50 € à 10 €\*

8 places



Une mission vous attend. Coordination logique et cohésion seront vos meilleur armes. ⚠️ + 1m40



**KOEZIO**

**St priest**

11:00 > 18:00

de 12,25 € à 35 €\*

24 places



**WATER GAMES**

Prépare-toi pour l'activité la plus rafraîchissante de l'été!

**Montailleur**

11:00 > 17:00

de 5,25 € à 15 €\*

16 places



## Lundi 10 Août

La nuit tombe ! Sauras-tu démasquer les loups avant qu'il ne soit trop tard ?

**Service jeunesse**  
18:00 > 23:00  
de 1,75 € à 5 €\*  
8 places



**LOUP GAROU**

À la découverte des cimes avec en prime une vue à couper le souffle. Sensations garanties!

**Aussois**  
09:30 > 17:30  
de 8,75 € à 25 €\*  
16 places



**ACROBRANCHE**

## Mardi 11 Août

Prends de la hauteur et teste tes limites ! Mur d'escalade, blocs défis et rires garantis.

**Voglans**  
13:00 > 18:00  
de 8,75 € à 25 €\*  
8 places



**CLIMB UP INDOOR**

Fouille, réfléchis et coopère... le chrono tourne pendant la soirée unlock. Ensuite, savoure ta pizza.

**Service jeunesse**  
18:00 > 23:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places



**UNLOCK PIZZA**

Pagaie, éclabousse et rigole : l'aventure commence dès le premier coup de rame.

**Bourget du lac**  
11:00 > 18:00  
de 8,75 € à 25 €\*  
8 places



**KAYAK**

## Mardi 11 Août

Glisse, équilibre et fun garantie : viens défier l'eau en mode paddle.

**Bourget du Lac**  
11:00 > 18:00  
de 8,75 € à 25 €\*  
8 places



**PADDLE**

## Mercredi 12 Août

Début la journée par une descente vertigineuse puis perce les mystères du fort.

**Avrieux**  
10:00 > 17:00  
de 5,25 € à 15 €\*  
16 places



**ESCAPE GAME / NORMA LOOPS**

Des jeux, des défis et de la rigolade autour d'une pause gourmande.

**St-Jean-de-Mne**  
17:00 > 22:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
12 places



**BAR À JEUX**

## Jeudi 13 Août

Entre bougie, produit de soin corporel et cuisine, profite d'un moment pour toi.

**Service jeunesse**  
13:00 > 18:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places



**COCOONING / GOÛTER**

## Jeudi 13 Août

Concert, danse urbaine, street art... Sacré programme !

**La Toussuire**  
16:30 > 23:00  
de 1,75 € à 5 €\*  
8 places



**SPECTACLE DE RUE**

Sensations garanties dans un décor somptueux : toboggans naturels et sauts vertigineux.

**A définir**  
10:00 > 18:00  
de 12,25 € à 35 €\*  
8 places



**CANYONING**

## Vendredi 14 Août

Prépare-toi pour des sensations fortes ! Si tu es passionné par la vitesse, cette expérience est faite pour toi.

**Ste Hélène s/Isère**  
13:00 > 18:00  
de 10,50 € à 30 €\*  
16 places



**BOUÉE TRACTÉE**

Une soirée comme on les aime. On savoure de délicieuses fajitas maison suivies d'une séance au cinéma.

**Saint-Jean-de-Mne**  
18:00 > 23:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
24 places



**CINE / FAJITAS**

## Lundi 17 Août



Dévale les sentiers de la montagne à toute vitesse. Sensations garanties.

**Valloire**  
11:00 > 18:00  
de 10,50 € à 30 €\*  
16 places

**MOUNTAIN KART**



## Mercredi 19 Août



Enfile ta combi, choisis ton équipe et que la bataille de peinture commence.

**Landry**  
09:00 > 16:00  
de 10,50 € à 30 €\*  
16 places

**PAINT BALL**



## Jeudi 20 Août



Fabrique ton agenda, prépare ta rentrée tout en sirotant un milkshake.

**Service jeunesse**  
13:00 > 18:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places

**DIY RENTRÉE BULLET JOURNAL**



Découvre l'Égypte entre fouilles archéologiques et l'art des hiéroglyphes. Repas inclus.

**Service jeunesse**  
10:00 > 17:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places

**JOURNÉE EGYPTIENNE**



Transforme tes balades en véritables quêtes de trésor scintillant.

**St-Sorlin-d'Arves**  
10:30 > 17:00  
de 3,50 € à 10 €\*  
8 places

**LA CHASSE AUX CRISTAUX**



## Vendredi 21 Août



Affronte les rapides et réponds à l'appel de la rivière ! Une aventure palpitante t'attend.

**A définir**  
11:00 > 18:30  
de 12,25 € à 35 €\*  
8 places

**RAFTING JUSQU'À 13 ANS**



## Mardi 18 Août



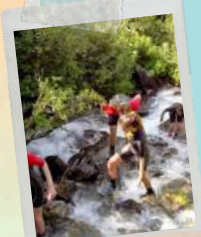
Prépare-toi pour l'activité la plus rafraîchissante de l'été!

**Montailleur**  
11:00 > 17:00  
de 5,25 € à 15 €\*  
16 places

**WATER GAMES**



## Jeudi 20 Août



Pars à la conquête du torrent entre rire et éclaboussure.

**Valmenier**  
11:00 > 18:00  
de 5,25 € à 15 €\*  
8 places

**RUISELING**



Enfile ton gilet, prends ta pagaie et prépare-toi à maîtriser les rapides ! Une aventure riche en adrénaline.

**A définir**  
11:00 > 18:30  
de 12,25 € à 35 €\*  
8 places

**RAFTING + 14**



Pars à l'aventure sur des sentiers faciles et découvre le dessin à l'aquarelle en pleine nature. Partage une glace en fin de journée !

**St-Michel-de-Mne**  
13:00 > 18:00  
de 1,75 € à 5 €\*  
8 places

**SENTIER AQUARELLE**



Glisse, vole, splash ! Le water jump qui fera décoller ton été.

**Montailleur**  
11:00 > 17:00  
de 7 € à 20 €\*  
8 places

**WATER JUMP**



Tu n'as pas le vertige ? Tant mieux ! Enfile ton équipement, accroche-toi et prépare-toi à gravir une aventure entre le ciel et la roche !

**Ausois**  
11:30 > 18:30  
de 8,75 € à 25 €\*  
8 places

**VIA FERRATA**



## Lundi 24 Août



### LASER CAMP

Prêt à relever le défi ? Forme ton équipe et vis une aventure laser game outdoor

**Valloire**  
13:00 > 17:30  
de 7 € à 20 €\*  
16 places



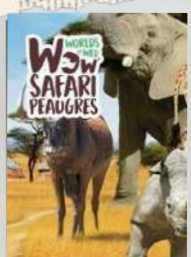
### ACROBRANCHE

Prêt à prendre de la hauteur et à réveiller ton côté aventurier ?

**Mercury**  
09:00 > 17:30  
de 8,75 € à 25 €\*  
16 places



## Mardi 25 Août



### SORTIE À PEAUGRES

Cap au "Safari de Peaugres" : animaux sauvages, fous rires et tour en camion brousse... Prêt pour l'aventure.

**Peaugres**  
07:30 > 20:30  
de 14 € à 40 €\*  
30 places



## Mercredi 26 Août



### EQUITATION

Monte à bord et viens tester l'attelage en calèche et la voltige pour des sensations fun garanties avec les chevaux.

**Le Corbier**  
09:00 > 18:00  
de 5,25 € à 15 €\*  
8 places



### KARTING / LAC + 14

Viens te confronter aux autres... Rapidité, courbes et épingles n'auront plus de secret pour toi.

**Tournon**  
11:30 > 17:00  
de 14 € à 40 €\*  
8 places



## Jeudi 27 Août



### TIR A L'ARC

Vise juste, lâche prise et laisse parler ta précision.

**Bramans**  
11:00 > 17:00  
de 7 € à 20 €\*  
16 places



## Jeudi 27 au Vendredi 28 Août



### NUITÉE SURVIE

Une magnifique randonnée accessible, suivie d'une nuit en montagne.

**La Léchère**  
Départ 10:00 le 27  
retour 17:00 le 28  
de 8,75 € à 25 €\*  
16 places



## vendredi 28 Août



### BOUÉE TRACTÉE

Prépare-toi pour des sensations fortes ! Si tu es passionné par la vitesse, cette expérience est faite pour toi.

**Ste Hélène s/Isère**  
13:00 > 18:00  
de 10,50 € à 30 €\*  
16 places

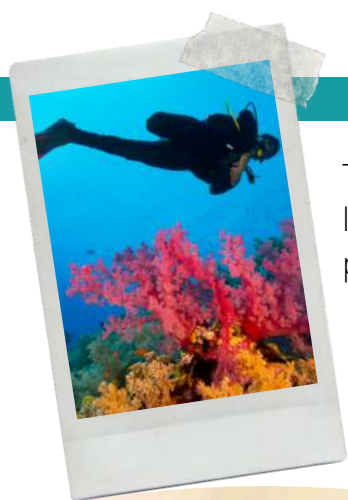


**FERMETURE  
EXCEPTIONNELLE**

**Le Service Jeunesse sera fermé  
le lundi 31 août.**

## Projet Jeunes

Tu as une idée, une envie, un projet, viens rencontrer les animateurs pour en discuter et organiser ton projet pour l'année prochaine.



Jusqu'à 13 ans



A partir de 13 ans



Pour tous



Baignade



Pique-nique



Tenue vestimentaire et matériel adéquats



Argent de poche (facultatif)



## Forum des Associations

Nous serons présents au forum des Associations le **05 septembre 2026**. Viens nous voir !

## Chantier jeunes automne

Si tu es intéressé par une 1ère expérience professionnelle, n'hésite pas à contacter Élodie à partir de la rentrée en septembre



## **Une nouvelle année !!!**

Pense à ta rentrée !

Nouvelle adhésion **du 01 septembre 2026 au 31 août 2027 !!!**

N'oublie pas de passer renouveler ton adhésion dès le mois de septembre pour continuer à profiter de nos activités.

## **Bonne rentrée à tous !!!**

En espérant que vous ferez tous le plein d'énergie pendant ces vacances d'été 2026.



# Infos Pratiques !

## Tarifs :

Réductions consenties sur les tarifs maximums indiqués, selon le Quotient Familial (QF) :

**QF ≤ 450** = 65% de réduction

**451 ≤ QF ≤ 650** = 50% de réduction

**651 ≤ QF ≤ 850** = 35% de réduction

**851 ≤ QF ≤ 1100** = 20% de réduction

**1101 ≤ QF ≤ 1400** = 10% de réduction

**1401 ≤ QF ≤ 1800** = 5% de réduction


**QF ≤ 1801** = pas de réduction

Pour les résidents extérieurs à la 3CMA, un supplément est appliqué (se renseigner à l'accueil)



## Inscriptions :

Les jeunes déjà adhérents peuvent venir s'inscrire aux activités sans leurs parents.

 La facture sera envoyée chaque fin de mois. Le règlement peut se faire sur place ou en ligne via l'Espace Famille (se renseigner à l'accueil).

### Condition d'annulation\* :

Pour toute annulation, le jour même sans justificatif médical, l'activité vous sera facturée. Seuls deux cas peuvent donner lieu à une non-facturation :

- Annulation à + 5 jours à l'avance (Samedi/Dimanche et jours fériés non compris)
- Annulation pour raison médicale, justifiée par un certificat médical.

\*En référence au règlement intérieur du service

## Ouverture:

**Pendant les périodes scolaires (accueil libre et secrétariat) :**

Du lundi au vendredi de 12h30 à 18h00


**Pendant les vacances scolaires (secrétariat) :**


Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h00


**Pas d'accueil libre durant les vacances**



**Retrouvez-nous  
sur les réseaux sociaux !**

 espacejeunes3cma

 @espacejeunes3cma

 EJ3CMA

**Service Jeunesse du CIAS de la 3CMA**

383 avenue du Mont Cenis

73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Tél : 04 79 59 94 95

espacejeunes@cias-3cma73.com

